2026

松本は周囲の山々から生まれでる
清らかな水を地下にたくわえた町です。
水をテーマに、歴史や町並みを
歩いて楽しめるコースをご案内します。

まつもと
MATSUMOTO

水巡り
SPRING WATER EXCURSION

https://visitmatsumoto.com

SOUNDs MATSUMOTO

発行：松本市、松本観光コンベンション協会、新まつもと物語プロジェクト



水の生まれる街

所要時間 約35分

水音が聞こえる。
湧き出した水が集まって川となり、
人々の生活を支えてきた街を歩く。

1. **日の出の泉 薬祖水**
   薬祖神社には「薬の神様」が祀られている
2. **伊織霊水**
   百姓一揆「加助騒動」の農民たちの救済に尽くした鈴木伊織の墓所の脇に湧く
3. **中町**
   蔵のまちで有名
4. **蔵の井戸**
   宮村町にあった造り酒屋を移築再建
5. **源智の井戸**
   天保14年に著された「善光寺道名所図会」に“当国第一の名水”と称賛されている井戸
6. **古民家の前の水路**
   水音に耳をすまして
7. **源地の水源地井戸**
   江戸時代からの町屋の水源



時代とともに守られた水

所要時間 約30分

平安時代の官道の
旅人の泉。戦国時代・江戸時代から
人々の暮らしの中にあった水。
そして、現在へと続く。

1. **ナワテ通り**
   カエルのまちで有名
2. **鎮神社（しずめ）**
   女鳥羽川の氾濫を鎮めるために建てられた神社

▼ **山家小路、裏町を通って鯛萬小路へ（やまべ）**
鯛萬小路の入り口は見落としやすいので注意
看板あり

3. **鯛萬の井戸**
   かつてここに料亭「鯛萬」があり名付けられた
4. **槻井泉神社の湧水（つきいずみ）**
   高さ20mのケヤキの下に湧く泉
   平安時代には近くを官道が通った
   古くからの水場
5. **女鳥羽の泉**
   松本市街地唯一の醸造元
   湧水で作る酒や甘酒は美味と評判



お堀の水をたどる

所要時間 約20分

松本城のお堀の水が
街を縫うように流れている。
その水の行方をたどる。

1. **北門大井戸**
   総堀を埋め立てたときに湧き出した水
2. **片端の総堀**
   松本城の総堀で残っているのはここだけ
3. **東門の井戸**
   ここに松本城の東門馬出しがあった

▼ 松本ホテル花月の脇の階段を降りる

4. **外濠小路**
   「上土（あげつち）」の名の由来となった
   堀の土を上に上げた場所
   道の両側に高低差がある
5. **ナワテ横丁**
   総堀の水を流す水路が流れている
6. **緑橋**
   かつての水路の名残
7. **女鳥羽川**

冷たくきれいな松本の自然の水です。
大切にご利用ください。

凡例
- 公共の井戸・湧水 Public Well / Spring
- 私設の井戸・湧水 Private Well / Spring
- 古い建物、歴史的建造物 Old Building / Historic Monument
- 公衆トイレ Public Toilet
- 神社 Shrine　寺 Temple
- 郵便局 Post Office
- 観光案内所 Tourist Information

各施設の営業時間、定休日はWEB等でご確認ください

松本市は、「日本版持続可能な観光ガイドライン（JSTS-D）」に取り組んでいます。

松本の川

松本城周辺には、女鳥羽川、薄川、田川、大門沢川と、自然の防壁を巡らしたかのように川が流れている。また、市街地には、蛇川、榛の木川、長沢川、紙漉川と呼ばれる水路が流れている。
これらの水路は、江戸時代には庶民の生活用水や防火用水、町の境目として重要な役割を担っていた。

井戸・湧水と歴史

槻井泉神社の湧水
古来、滾々と湧出し、この地のシンボルになった湧水。この地域の地名『清水』もこれに由来する。江戸時代・水野氏時代には、この水によって染色や製紙の産業も起こった。樹齢300年と言われるケヤキは市天然記念物に指定。

北門大井戸・北馬場柳の井戸
明治維新後、松本城の総堀は埋め立てられていった。まず埋め立てられたのが南総堀。徐々に北側に埋め立てが進められた際、水が湧いてきたのが北門大井戸。北馬場柳の井戸は江戸時代の城下町絵図にも同じ場所に井戸の印があるが、やはり総堀埋め立てにともなって井戸として再整備された。

井戸の名前の由来

伊織霊水
貞享３年（1686）重税に反対した百姓一揆「加助騒動」に関わった百姓たちの助命救済に奔走した武士、「鈴木伊織」が眠る墓の入り口に湧出していることからこの名がつけられている。

東門の井戸
松本城の東門で、最大の馬出し※があった場所に作られたことからこの名が付いた。城内に町民や農民が入る場合はこの東門から入った。井戸は平成20年に整備されたもの。
※馬出し：城の出入口に設けられた小規模な曲輪で、出撃するときの拠点

旧司祭館
国宝旧開智学校 Former Kaichi School
大門沢川 Daimonzawa River
新町 Shinmachi
袋町 Fukuromachi
田町 Tamachi
北馬場柳の井戸 Kitababa Willow Tree Well
北門大井戸 North Gate Well
松本神社前井戸 Matsumoto Shrine Well
松本神社 Matsumoto Shrine
葵の井戸 Aoi Well
地蔵清水の碑 Jizoshimizu Monument
土塁
総堀土塁が残る
宮島耳鼻咽喉科医院
桜並木の道
深志橋
総堀 Outermost Moat
片端 Katahata
上條産婦人科医院
国宝松本城 Matsumoto Castle
太鼓門
松本城入り口にあるレリーフに描かれているのは、天守保存のため尽力した市川量造と小林有也
松本市役所 Matsumoto City Hall
常念通り Jonen Street
松栄の湧水 Shoei Spring
総堀の水を女鳥羽川に流す水路が暗渠になっている
松本館
東町 Higashimachi
紙漉川 Kamisuki Stream
裏町 Uramachi
鯛萬の井戸 Taiman Well
桜橋
細い細い飲食店街 昭和の風情
鯛萬小路 Taiman Street
源橋
不自然に曲がった川筋は武田信玄が人工的に曲げたものであるという言い伝えを生んだ
槻井泉神社の湧水 Tsukiizumi Shrine Spring
清水橋
松本市観光情報センター Tourist Information Center
大名小路井戸 Daimyo Street Well
大名町 Daimyocho
東門の井戸 East Gate Well
外濠小路 Sotobori Street
上土通り Agetsuchi Street
はしご横丁 Hashigo Yokocho
女鳥羽の泉 Metoba Spring
辰巳の御庭 Tatsumi Garden
アルモニーピアン
西堀 Nishibori
松本市立博物館 Matsumoto City Museum
ヒカリヤ
鎮神社 Shizume Shrine
山家小路 Yamabe Street
かわかみ建築設計室
餌差町 Esashimachi
女鳥羽川 Metoba River
念来寺橋
妙勝寺の井戸
妙勝寺 Myoshoji (temple)
旧念来寺の鐘楼
なわて若がえりの水 Nawate Rejuvenating Waters
四柱神社 Yohashira Shrine
鳥居の場所は総堀のあと Nawate Street
ナワテ横丁 Nawate Yokocho
ナワテ通り
松本市営東洋計器 大手門駐車場（大型） Otemon Parking
大名町大手門井戸 Daimyocho Ootemon Well
西堀公園井戸 Nishibori Park Well
六九通り Rokku Street
山屋御飴所
女鳥羽橋
千歳橋 Sensai Bridge
幸橋
北門大井戸から流れ出た水はここで女鳥羽川へ
中の橋
一ツ橋
大橋
鍛冶橋
はかり資料館 Scale Museum
伊織霊水 Iori Reisui Well
日の出の泉薬祖水 Healing Waters of Hinode Spring
薬祖神社 Yakuso Shrine
分銅町 Fundocho
松本商工会館 Chamber of Commerce and Industry
Mウイング M Wing
伊勢町 Isemachi
開智橋
中央大手橋
時計博物館 Timepiece Museum
中町 Nakamachi
蔵の井戸 Kurassic-kan Well
中町・蔵シック館
藤森病院
蛇川 Hebi Stream
小池町
宮村町
清らかな水の流れ
中村眼科
水草が揺れる水路
榛の木川 Hannoki Stream
高砂通り Takasago Street
御使者宿の泉
信毎メディアガーデン Shinmai MEDIA GARDEN
松本シェーナ
源智の井戸 Genchi Well
端松寺 Zuishoji (temple)
龍興寺 Ryukoji (temple)
松本城保存の功労者小林有也の墓がある
大橋通り Oohashi Street
日の出の井戸 Hinode Well
イオンモール松本 Aeon Mall Matsumoto
細い路地
源地の水源地井戸 Genchi Natural Spring-fed Well
松本市美術館 Matsumoto City Museum of Art
深志の湧水 Fukashi Spring
松本市観光案内所 Tourist Information Center
松本駅 Matsumoto Station
アルプス口 Alps Exit
大手口 Oshiro (castle) Exit
松本バスターミナル Matsumoto Bus Terminal
花時計公園 Hanadokei (flower clock) Park
松本郵便局 Matsumoto Post Office
本町 Honmachi
飯田町 Iidamachi
あがたの森通り Agatanomori Street
天神通り Tenjin Street
深志神社 Fukashi Shrine
まつもと市民芸術館 Matsumoto Performing Arts Center
長沢川 Nagasawa Stream